

## Neu im Angebot: PilatesCare®

### **Das klinische Pilates für die Therapie**

Heute ist die PilatesCare-Methode kaum noch wegzudenken. In der Therapie wurde sie erfolgreich als Präventions- und Rehabilitations-Training integriert. Sie ist ein effizientes und ganzheitliches Körpertrainingsprogramm ganz nach der Philosophie von Joseph Pilates. Die Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur wird mit dieser Methode gezielt aktiviert und die Statik der Wirbelsäule somit intensiv gestärkt und aufgebaut.

### **Krankenkasse:**

**PilatesCare ist bei EMfit zertifiziert und registriert. Viele Zusatzversicherungen der Krankenkassen übernehmen einen Teil der Kosten. Bitte informieren Sie sich.**

> [mehr Informationen](#)